



Tito Pampín Lado

FISIOTERAPEUTA



DATOS PERSONALES

Fecha de nacimiento: 5 de abril de 1984

Nacionalidad: española

Número de teléfono: +34676105859

Email: titopampin84@gmail.com



FORMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en fisioterapia por la Universidad de Vigo (2005).

Premio extraordinario fin de carrera.



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Inducción miofascial (niveles 1 y 2)

Tratamiento conservador e invasivo en el síndrome de dolor miofascial (PGM).

Fibrosis instrumental miofascial.

Concepto Mulligan.

Vendaje funcional y neuromuscular.

Terapia manual de los nervios periféricos.

Formación en diversos métodos de abordaje de la patología de hombro.



EXPERIENCIA CLÍNICA

2006 a la actualidad

Fisioterapeuta clínico en Fremap (Vilagarcía de Arousa)

2007 a la actualidad

Fisioterapeuta colaborador en diversas academias de fútbol base.

2022 a la actualidad

Unidad de hombro en Suma Fisioterapia

2006-2017

Fisioterapeuta en el ámbito privado.



EXPERIENCIA DOCENTE

Profesor colaborador de estancias clínicas en la Universidad de León (año 2006-2007).

Docente de la formación en "Fibrosis Instrumental Miofascial", impartiendo cursos en diversas ciudades importantes como Madrid, Barcelona, Bilbao, Zaragoza, Valladolid o Tenerife.

Docente de la formación "El hombro, de la patología estructural a la valoración funcional" y "El hombro, haciendo fácil lo complejo", cursos que se han impartido en formato online.

Disertante en jornadas, charlas y diversos webinars sobre la comprensión y el abordaje de la patología de hombro en España, México y Ecuador.

Docente en España, Ecuador y Costa Rica de los cursos:

- El hombro: del diagnóstico estructural al estudio del movimiento.
- El hombro: haciendo fácil lo complejo.
- El dolor de hombro, del por qué al cómo.



EXPERIENCIA EN GESTIÓN

2017-2020: vicepresidente 2º de la Asociación Española de Fisioterapeutas.

2016-2019: presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia.

2016-2017: vicepresidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia.

2021 - actualidad: miembro de la Comisión de Calidad de la facultad de fisioterapia de la Universidad de Vigo



AUTOR DEL LIBRO: NO HAGAS DEL HOMBRO TU AQUILES.