

# Ecografia Aplicada ao Pavimento Pélvico - Programa

---

## ***Dia 1***

### **1. Conceitos Teóricos do Uso da Ecografia na Fisioterapia**

- 1.1 Origens dos Ultrasons
- 1.2 Ecografia Aplicada à Fisioterapia
- 1.3 Princípios Básicos do Uso da Ecografia
- 1.4 Segurança e Higiene

**Prática 1:** Uso e Ajuste do Sistema Ecográfico

### **2. Introdução à Ecografia Aplicada ao Pavimento Pélvico**

- 2.1 Repasso Anatômico das Estruturas Abdominopélvicas e a Sua Função
- 2.2 Pressão Intra-abdominal e Pavimento Pélvico
- 2.3 Tipos de Aplicações
- 2.4 Indicações

### **3. Abordagem Ecográfica da Parede Abdominal Lateral**

- 3.1 Anatomia Ecográfica - Teoria
- 3.2 Avaliação da Função dos Músculos da Parede Abdominal Lateral
- 3.3 Biofeedback Ecográfico como Ferramenta de Educação e Reeducação

**Prática 2:** Avaliação/Reeducação do Comportamento da Parede Lateral Abdominal

### **4. Abordagem Ecográfica da Parede Abdominal Axial**

- 4.1 Anatomia Ecográfica - Teoria



## **Prática 5: Avaliação Funcional e Reeducação por Biofeedback Visual Transperineal**

### **7. Discussão de Casos Clínicos**