

Resumo

Sónia Rodrigues

Fisioterapeuta com cédula nº C-040569071

Osteopata com cédula nº C-0032354

Ordem dos Fisioterapeutas de Portugal com cédula nº 9688

Ordem dos Fisioterapeutas de França com cédula nº 105135



Mestre em Fisioterapia na Abordagem Integral do Pavimento Pélvico pela Universidade Europeia de Madrid e Mestre em Técnicas Osteopáticas do Aparelho Locomotor. Especialista em Fisioterapia Aplicada à Sexologia. Atualmente frequento a Pós-Graduação em Fisioterapia Invasiva e Ecografia. Desenvolvi a minha prática clínica em dois países França (12 anos) e Portugal (últimos 3 anos), onde me foco sobretudo na área da saúde pélvica. Apresento uma experiência profissional com mais de 12 anos.

Competências Profissionais Atuais

- Fisioterapeuta e Osteopata na Clínica Dr. Xavier Freitas, Braga
- Fisioterapeuta e Osteopata no Centro FisiMiranda, Mesão Frio
- Membro da “Société Scientifique Convergences en Douleur Pelvi-Perinéale”
- Formadora em Ecografia Aplicada ao Pavimento Pélvico - Prim Physio

Percurso Profissional

- Palestrante em Congressos Internacionais
- Formadora em Ecografia Aplicada ao Pavimento Pélvico (Prim Physio)
- Formadora convidada - Especialização em Reabilitação Pélvica e Uroginecológica da Mulher, Homem e Criança (MasterScienceLab, 2023)
- Fisioterapeuta e Osteopata - Clínica Xavier Freitas, Braga, Portugal (2020-atual)
- Fisioterapeuta e Osteopata - Centro FisiMiranda, Mesão Frio, Portugal (2020-2024)
- Fisioterapeuta Liberal (França) - 2012 a 2023

Principais Graduações

- Pós-Graduação em Fisioterapia Invasiva e Ecografia (Porto, 2024)
- Especialidade de Fisioterapia Aplicada à Sexologia
- C.O em Osteopatia (Escola de Osteopatia de Madrid)
- Mestre em Fisioterapia na Abordagem Integral do Pavimento Pélvico (2020 – UEM Villaviciosa de Odón, Madrid)
- Mestre em Técnicas Osteopáticas do Aparelho Locomotor (2018 – Escola Osteopatia de Madrid)
- Licenciada em Fisioterapia (2012 – Universidade Fernando Pessoa, Porto)

Formações

- Dissecção Anatômica do Pavimento Pélvico em Modelo Cadavérico Crioconservado (Saragoça, 2024)
- Neuromodulação Percutânea Aplicada ao Pavimento Pélvico (Madrid, 2024)
- Formação Avançada em Eletromiografia e Exercício Terapêutico em Pavimento Pélvico (Barcelona, 2022)
- Ecografia em Disfunções Abdomino-Perineais (ECODAP): Teoria Prática e Aplicações Clínicas Avançadas (Madrid, 2022)
- Dor Músculo-Esquelético de Origem Crânio-Visceral para Fisioterapeutas-Osteopatas (Porto, 2021)
- Progressos na Fisioterapia do Pavimento Pélvico: Tratamento Fisioterapêutico da dor Pélvica (Madrid, 2021)
- Concepto GDP - Gestão Dinâmica de Pressão Pelvipérineologia (Málaga, 2021)
- Curso Online: FisiSexologia y Disfunción Sexual Feminina – FisiFocus (2020)
- Curso Online: Avaluación Anatómica y Funcional del Suelo Pélvico Femenino – Ft. Laura Calzado (2020)
- Formada em Aqua Lymphatic Therapy For Arm Lymphedema – THE TIDHAR METHOD (2020, Madrid)
- Formada em Drenaje Linfático Manual según el Dr. Vodder – DR. VODDER ACADEMY INTERNATIONAL (2020, Madrid)
- Curso Online: Biomecánica Pélvica – Ft. Carolina Silva (2020)
- Bronchiolite : Kinésithérapie respiratoire pédiatrique, des recommandations à la pratique de ville – ARB Formation (2019 – Paris)
- BPCO: Réhabilitation Respiratoire et Réentraînement à L'effort” – Fc Santé (2017 – Bordéus)
- Kinésithérapie Fonctionnelle de L'Hémiplégie et autres affections neurologiques au stade Chronique – Alister (2015 – Vesoul)
- Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (KT1&KT2) – Kinesio Taping Association International (Lyon – 2014)

- Gymnastique Abdominale Hypopressive – Alister (2014 – Vesoul)
- Traitement Manuel des Trigger-Points Myofasciaux – Alister (2013, Vesoul)
- Formação em Terapias Respiratórias: Ventilação Mecânica não Invasiva e Tosse Assistida – Gasoxmed (2011, Porto)
- Curso: Neuroanatomia Funcional e Neuroplasticidade – Como Suporte da Habilitação/Reeducação – UFP (2010, Porto)

Congressos e Jornadas

- Pelvic Floor Talks - International Conference on Obstructed Defecation Syndrome (Braga, Portugal - 2023)
- Convergences in Pelvic Perineal Pain (Espanha, Barcelona - 2023)
- I Jornadas de Fisioterapia Invasiva (Porto, Portugal - 2022)
- Convergences in Pelvi Perineal Pain (Itália, Roma - 2022)
- FisioSummit (Porto, Portugal 2022)
- COFIP 2021: Jornadas de Fisioterapia em Pelviperineologia (2021)
- Congresso Internacional Online de FisiPelviperiniologia (2020)
- Woman Week – SéMovimento (2020)
- Pelvic Floor – Summit – CEO mDurance Solutions (2020)