

SAÚDE HORMONAL FEMININA E MASCULINA; NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO NAS DISFUNÇÕES UROGINECOLÓGICAS, PAVIMENTO PÉLVICO E COLOPROCTOLÓGICAS

Descrição do Curso:

Para cada uma das patologias e etapas da vida da mulher e do homem, serão abordadas alterações do estilo de vida como: alimentação, suplementação, regulação do sono, entre outras. Iremos explorar e compreender como funcionam os eixos hormonais, e qual a fisiopatologia das patologias mais frequentes na clínica de uroginecologia, obstetrícia e coloproctologia.

Programa do curso:

- Eixos hormonais na mulher - Contraceptivos
- Método sintotérmico - Dismenorreia - Síndrome pré-menstrual-
Incontinência urinária -
Infecções urinárias;
- Patologia infecciosa: vaginose, candidíase - Endometriose e dor pélvica crónica -
- Patologia intestinal: obstipação, disbiose, SIBO - Gravidez - Fertilidade -
Menopausa -
- Eixos hormonais no homem - Prostatite - Disfunção erétil